

# Nijukun

- 1) *Karatedó wa rei-ni, rei-ni owaru koto-o.*  
**Karate začíná úklonou a končí úklonou.**
- 2) *Karate-ni sente nashi.*  
**V karate se nedělá první pohyb.**
- 3) *Karate wa gi-no tasuke.*  
**Karate je pomocníkem spravedlnosti.**
- 4) *Mazu jiko-o-shire, shikohite tao-wa.*  
**Poznej nejprve sám sebe, teprve potom toho druhého.**
- 5) *Gijutsu yooi shinjutsu.*  
**Duch je důležitější než technika.**
- 6) *Kokoro-wa hanatan koko-oyosu.*  
**Je nezbytné udržet si svobodnou mysl.**
- 7) *Wazawai-wa getai-ni shoju.*  
**Nešťestí se stává vždy z nepozornosti.**
- 8) *Dojo-nomino karate-to omou na.*  
**Karate se neodehrává jenom v dojo.**
- 9) *Karate-no shutyo-wa issho de-aru.*  
**Cvičit karate znamená pracovat celý dlouhý život.**
- 10) *Arai-yuru mono-o karate-wa seyo, soko-ni myo mi-ari.*  
**Stav se ke svým problémům s duchem karate.**
- 11) *Karate-wa yu-no-gotoshi taezu netsudo-o ataezaraba moto-no mizu kaeru.*  
**Opravdové karate je jako horká voda, která chladne, když ji stále neohříváš.**
- 12) *Katsu kantae-wa motsu namakenu kagae-wa hitsuyo.*  
**Nemysli na výhru, ale přemýšlej o tom, jak neprohraješ.**
- 13) *Tekki-no yotte tenka seyo.*  
**Změň svou obranu podle nepřítele.**
- 14) *Tattaka-wa keyo-jitsu-no soju ikan-ni ari.*  
**Tajemství boje spočívá v umění řídit ho.**
- 15) *Hito-no-teashi-o ken to omou.*  
**Představuj si svou ruku a nohu jako meče.**
- 16) *Danshi mon-o izubera byzkuman-no tekki ari.*  
**Když opustíš místo, kde jsi doma, děláš si četné nepřátele, takové jednání ti přináší mrzutosti.**
- 17) *Kamae-wa shobishaba-ni ato-wa shizentai.*  
**Začátečníci musí zvládnou nízké postoje, přirozená pozice těla je pro pokročilé.**
- 18) *Kata-wa tadashiku jissen-wa bezsu mono.*  
**Snaž se dosáhnout perfektní kata, skutečný zápas je něco jiného.**
- 19) *Chikara-no kyojaku karada-no shinsiku waza-no kankyo-o wasaruna.*  
**Dbej na správné použití tvrdé a měkké síly, napětí a uvolnění těla, pomalé a rychlé techniky.**
- 20) *Tsyo sune-ni shinen kufu syo.*  
**Vždy se snaž studovat a to co se naučíš, vyjádři ještě lépe.**

Takto sepsal Nijukun ( dvacet poučení ) O-SENSEI GICHIN FUNAKOSHI